

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 11 января 2024 г.

1-4 классы 1 смена L3040 БЮДЖЕТ

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Котлета Рябушка 90 г/Гр/		312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника		96.0			20.0	200
Батон		69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		859.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>66.50</b>	<b>859.0</b>				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимиров

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 11 января 2024 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г		85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Котлета Рябушка 90 г/Гр/		312.0	17.0	19.0	17.0	90
Каша гречневая рассыпчатая		222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)		75.0		8.0		10
Напиток из плодов шиповника		96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)		69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной		85.0	3.0	1.0	16.0	25
		960.0				
<b>ИТОГО</b>		<b>72.15</b>				<b>960.0</b>

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимир

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 11 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 1 смена ОБЕД 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г		85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно		8.0		1.0		5
Мясные ежики из говядины		271.0	12.0	19.0	12.0	90
Пюре гороховое по-домашнему		233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток из кураги		116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной		95.0	3.0	1.0	18.0	28
		808.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>808.0</b>				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимир

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 11 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.		105.0	8.0	8.0		30
Масло сливочное порционное		148.0		17.0		20
Каша манная 250 г		227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)		67.0		7.0		9
Чай с молоком и сахаром		86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон		86.0	2.0	1.0	17.0	31
		719.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>77.55</b>	<b>719.0</b>				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимиров

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 11 января 2024 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля		91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно		18.0		2.0		11
Котлета Рябушка 100 г /Гр/		262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника		96.0			20.0	200
Хлеб ржаной		75.0	3.0		14.0	22
Батон 2*25 г (I)		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		945.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>93.56</b>	<b>945.0</b>				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимир

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 11 января 2024 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.		105.0	8.0	8.0		30
Каша манная 250 г		227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)		52.0		6.0		7
Чай с молоком и сахаром		86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон		207.0	6.0	2.0	41.0	75
		678.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля		91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно		15.0		1.0		9
Котлета Рябушка 100 г /Гр/		262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника		96.0			20.0	200
Хлеб ржаной		75.0	3.0		14.0	22
Батон 2*25 г (I)		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		942.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>149.57</b>	<b>1 620.0</b>				

Главный специалист по  
организации школьного питания

Гущина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимир

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 11 января 2024 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Котлета Рябушка 100 г /Гр/		262.0	22.0	10.0	18.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.		266.0	7.0	12.0	34.0	180
Напиток из плодов шиповника		96.0			20.0	200
Батон		138.0	4.0	1.0	27.0	50
		762.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>762.0</b>				

Главный специалист по организации школьного питания

Гушина А.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Владимиров

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**