

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города
 Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	87.49	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.96	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.95	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.70	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.53	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.74	43.0	1.0		8.0	1 шт
	149.37	1 128.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.33	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.30	29.0	3.0	2.0		12.5
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		40
Горбуша по-Лугански	45.99	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	16.69	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	39.99	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из плодов шиповника	7.17	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.02	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.87	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	146.03	778.0				
ИТОГО	295.40	1 906.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Шуракова Т.Ф.

Зав.производством


Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание


О.О. Владимиров

Директор школы


Е.А. Владимиров



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	53.85	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	11.05	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	2.43	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	10.28	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	2.79	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	11.53	43.0	1.0		8.0	1 шт
	91.93	1 128.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	4.51	91.0	2.0	5.0	9.0	Выход (г.) 250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	10.03	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.26	16.0		2.0		210
Горбуша по-Лугански	28.30	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	10.27	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.61	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из плодов шиповника	4.41	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	1.86	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	3.61	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	89.86	778.0				
И Т О Г О	181.79	1 906.0				Выход (г.) 230

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Шуракова Т.Ф.

Зав.производством


Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию


О.О. Южиков

Директор школы


Е.А. Владимиров



Производственное задание 21.03.2024

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота


Завтрак

Продукт	Ед. изм	Итого на 21 порций	Апельсин порционный 100 г	Багон 3*25 г	Запеканка творожная 200 г	Молоко сгущенное порционное 50г	Пирожное Снежинка с повидлом 50г	Чай с сахаром и лимоном (1)
			2кг 100г	1кг 575г	4кг 200г	1кг 50г	1кг 50г	4кг 347г
апельсины (НДС)	кг	2,1	2,1					
Вода*	кг.	4,851		0,567				4,284
Дрожжи.	кг.	0,0252		0,0252				
Крупа манная	кг.	0,30324			0,30324			
Лимон	кг.	0,147 0,168						0,147 0,168
Масло растительное.	кг.	0,04053		0,0063	0,0315		0,00273	
Масло сливочное 72,5 %	кг.	0,27825		0,0378			0,24045	
Молоко сгущеное	кг.	1,05				1,05		
Молоко.	кг.	0,58317			0,58317			
Мука пшеничная	кг.	1,63275		1,134			0,49875	
орех грецкий	кг.	0,0105 0,01113					0,0105 0,01113	
Повидло.	кг.	0,21 0,2121					0,21 0,2121	
Сахар.	кг.	0,88389		0,0693	0,30324		0,19635	0,315
Сахарная пудра	кг.	0,0105					0,0105	
сметана..	кг.	0,14007			0,14007			
Сода	кг.	0,00126					0,00126	
Соль йодированная	кг.	0,0126		0,0126				
Творог..	кг.	3,33753 3,36147			3,33753 3,36147			
Чай	кг.	0,021						0,021
Яйцо куриное С-1	шт	0,28917			0,24633		0,04284	

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города
 Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	66.59	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	18.20	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.93	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	4.60	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	18.99	43.0	1.0		8.0	1 шт
	129.31	1 022.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.86	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.52	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	46.62	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.10	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.33	7.0			1.0	60
Напиток из плодов шиповника	7.26	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.95	142.0	4.0		30.0	50
	123.89	675.0				
И Т О Г О	253.20	1 696.0				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

 Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание

 О.О. Пузручина

Директор школы

 Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	40.40	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	11.05	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	2.43	57.0			15.0	207
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	10.28	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 3*25 г	2.79	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсин порционный 100 г	11.53	43.0	1.0		8.0	1 шт
	78.48	1 022.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	3.56	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	10.03	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	2.26	16.0		2.0		10
Горбуша по-Лугански	28.30	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	8.56	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.77	7.0			1.0	60
Напиток из плодов шиповника	4.41	96.0			20.0	200
Батон 25 г (I)	0.93	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	2.40	142.0	4.0		30.0	50
	75.22	675.0				
И Т О Г О	153.70	1 696.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Шуракова Т.Ф.

Зав.производством


Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию


Е.А. Владимиров

Директор школы

Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5

Производственное задание 21.03.2024

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

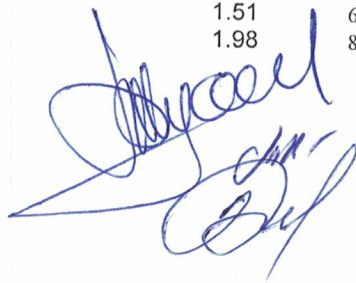
Завтрак

Продукт	Ед. изм	Итого на 9 порций	Апельсин	Батон 3*25 г	Запеканка	Молоко сгущенное	Пирожное	Чай с сахаром и
			порционный 100 г		творожная	порционное 50г	Снежинка с повидлом 50г	лимоном (l)
			900г	675г	1кг 350г	450г	450г	1кг 863г
апельсины (НДС)	кг	0,9	0,9					
Вода*	кг.	2,079		0,243				1,836
Дрожжи.	кг.	0,0108		0,0108				
Крупа манная	кг.	0,09747			0,09747			
Лимон	кг.	0,063 0,072						0,063 0,072
Масло растительное.	кг.	0,01512		0,0027	0,01125		0,00117	
Масло сливочное 72,5 %	кг.	0,11925		0,0162			0,10305	
Молоко сгущеное	кг.	0,45				0,45		
Молоко.	кг.	0,18747			0,18747			
Мука пшеничная	кг.	0,69975		0,486			0,21375	
орех грецкий	кг.	0,0045 0,00477					0,0045 0,00477	
Повидло.	кг.	0,09 0,0909					0,09 0,0909	
Сахар.	кг.	0,34632		0,0297	0,09747		0,08415	0,135
Сахарная пудра	кг.	0,0045					0,0045	
сметана..	кг.	0,045			0,045			
Сода	кг.	0,00054					0,00054	
Соль йодированная	кг.	0,0054		0,0054				
Творог..	кг.	1,0728 1,08045			1,0728 1,08045			
Чай	кг.	0,009						0,009
Яйцо куриное С-1	шт	0,09756			0,0792		0,01836	

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова
 на 21 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Холодные блюда						
Салат Охотничий	74.08	166.0	8.0	15.0		100
Первые блюда						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.92	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	16.54	29.0	3.0	2.0		12.5
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0		10
Вторые блюда						
Горбуша по-Лугански	46.81	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Мясо Хрустящее (свинина) 100 г	85.02	461.0	20.0	40.0	6.0	100
Язык отварной	89.64	124.0	10.0	9.0		50
Запеканка творожная	66.66	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Гарниры						
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.12	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Молоко сгущенное порционное 50г	18.23	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Огурец свежий к гарниру 60 г	24.37	7.0			1.0	60
Напитки						
Чай с сахаром и лимоном (l)	4.29	57.0			15.0	207
Напиток из плодов шиповника	7.27	96.0			20.0	200
Выпечные изделия						
Пирожное Снежинка с повидлом 50г	16.94	227.0	3.0	9.0	33.0	50
Батон 25 г (l)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25

Начальник КШП
 Калькулятор
 Зав.производством



Шуплецов В.В.
 Шуракова Т.Ф.
 Вербицкая Т.Н.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №5