

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города  
 Кирова  
 на 22 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.73	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	17.79	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	10.08	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.18	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	4.58	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.28	30.0			7.0	1 шт
	72.64	992.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	16.64	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	3.71	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 100 г	117.54	404.0	23.0	34.0	2.0	100
Рагу из овощей 180 г	27.52	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.67	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	6.71	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.05	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.92	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	222.76	1 101.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 093.0</b>				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

 Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание

 О.О. Владимиров

Директор школы

 Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 22 марта 2024 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	14.46	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	10.84	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	6.14	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	1.33	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	2.79	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	8.70	30.0			7.0	1 шт
	44.26	992.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	10.14	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	2.26	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 100 г	71.62	404.0	23.0	34.0	2.0	100
Рагу из овощей 180 г	16.77	158.0	3.0	7.0	19.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.39	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	4.09	109.0			28.0	200
Батон 2*25 г (I)	1.86	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	3.61	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	135.74	1 101.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>180.00</b>	<b>2 093.0</b>				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы



## Производственное задание 22.03.2024

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Завтрак

Продукт	Ед. изм	Итого на 21 порций	Батон 3*25 г	Запеканка Черепашка (манник) 100 г	Каша Дружба 250 г	Масло сливочное (I)	Чай с сахаром (I)	Яблоко порционное 100 г
			1кг 575г	2кг 100г	5кг 250г	210г	4кг 200г	2кг 100г
Вода*	кг.	6,678	0,567		1,827		4,284	
Дрожжи.	кг.	0,0252	0,0252					
Крупа манная	кг.	1,16676		1,16676				
Лимонная кислота	кг.	0,01407		0,01407				
Масло растительное.	кг.	0,03654	0,0063	0,03024				
Масло сливочное 72,5 %	кг.	0,36456	0,0378	0,11676		0,21		
Молоко.	кг.	2,69325			2,69325			
Мука пшеничная	кг.	1,134	1,134					
Пшено	кг.	0,525			0,525			
Рис..	кг.	0,41223			0,41223			
Сахар.	кг.	0,98742	0,0693	0,46662	0,1365		0,315	
Сахарная пудра	кг.	0,02331		0,02331				
сметана..	кг.	0,58338		0,58338				
Сода	кг.	0,00924		0,00924				
Соль йодированная	кг.	0,03822	0,0126	0,00462	0,021			
Чай	кг.	0,021					0,021	
яблоки свежие	кг	2,1						2,1
Яйцо куриное С-1	шт	0,09324		0,09324				



Соль йодированная	кг.	0,10164	0,0084	0,021			0,04074	0,0315	
Сыр.	кг.	0,5775 0,62769		0,5775 0,62769					
Томатная паста.	кг.	0,0462					0,0462		
Хлеб ржаной	кг.	1,575							
Яйцо куриное С-1	шт	0,105		0,105					

Зав.производством

  
(подпись)

Вербицкая Т.Н.

(ФИО)

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города  
 Кирова  
 на 22 марта 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.44	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	14.07	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.96	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.16	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	9.07	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.12	30.0			7.0	1 шт
	72.82	945.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.74	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.67	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 90 г	104.55	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рагу из овощей	22.67	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	24.71	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	6.64	109.0			28.0	200
Батон 25 г (I)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.89	142.0	4.0		30.0	50
	180.38	884.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>1 830.0</b>				

Начальник КШП

Щуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Вербицкая Т.Н.

Ответственный за б/питание

*Е.А. Владимиров*  
 Е.А. Владимиров

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова  
 на 22 марта 2024 г.

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	14.46	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	8.67	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	6.14	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	1.33	57.0			15.0	200
Батон 3*25 г	5.59	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	8.70	30.0			7.0	1 шт
	44.89	945.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	7.85	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	2.26	16.0		2.0		10
Кнели Колобок 90 г	64.44	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Рагу из овощей	13.97	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	15.23	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	4.09	109.0			28.0	200
Батон 25 г (I)	0.93	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	2.40	142.0	4.0		30.0	50
	111.17	884.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>156.06</b>	<b>1 830.0</b>				

Начальник КШП

  
Шуплецов В.В.

Калькулятор

  
Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

  
Вербицкая Т.Н.

Ответственный по питанию

  
Г.А. Владимиров

Директор школы

  
Е.А. Владимиров

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**

**Производственное задание 22.03.2024**

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

Завтрак

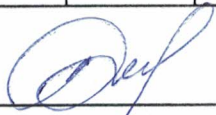
Продукт	Ед. изм	Итого на 9 порций	Батон 3*25 г	Запеканка Черепашка (манник) 100 г	Каша Дружба (л)	Масло сливочное (л)	Чай с сахаром (л)	Яблоко порционное 100 г
			675г	900г	1кг 800г	90г	1кг 800г	900г
Вода*	кг.	2,9484	0,486		0,6264		1,836	
Дрожжи.	кг.	0,0216	0,0216					
Крупа манная	кг.	0,50004		0,50004				
Лимонная кислота	кг.	0,00603		0,00603				
Масло растительное.	кг.	0,01836	0,0054	0,01296				
Масло сливочное 72,5 %	кг.	0,17244	0,0324	0,05004		0,09		
Молоко.	кг.	0,9234			0,9234			
Мука пшеничная	кг.	0,972	0,972					
Пшено	кг.	0,18			0,18			
Рис..	кг.	0,1413			0,1413			
Сахар.	кг.	0,44118	0,0594	0,19998	0,0468		0,135	
Сахарная пудра	кг.	0,00999		0,00999				
сметана..	кг.	0,25002		0,25002				
Сода	кг.	0,00396		0,00396				
Соль йодированная	кг.	0,01998	0,0108	0,00198	0,0072			
Чай	кг.	0,009					0,009	
яблоки свежие	кг	0,9						0,9
Яйцо куриное С-1	шт	0,03996		0,03996				





Соль йодированная	кг.	0,036	0,0018	0,0081			0,0153	0,0108	
Сыр.	кг.	0,22275 0,2421		0,22275 0,2421					
Томатная паста.	кг.	0,0162					0,0162		
Хлеб ржаной	кг.	0,45							
Яйцо куриное С-1	шт	0,0405		0,0405					

Зав.производством

  
(подпись)

Вербицкая Т.Н.

(ФИО)

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
**Столовая №5**

**МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"**  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5" города Кирова**  
**на 22 марта 2024 г.**

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Холодные блюда</b>						
Сельдь под шубой, 130 г	29.41	276.0	2.0	21.0	8.0	130
<b>Первые блюда</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	13.00	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционнно	3.72	16.0		2.0		10
<b>Вторые блюда</b>						
Горбуша по-первомайски	41.20	111.0	4.0	9.0	3.0	75
Птица запеченная 100 г	51.38	240.0	18.0	21.0	1.0	100
Кнели Колобок 90 г	106.32	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.79	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	13.97	201.0	6.0	4.0	35.0	200
<b>Гарниры</b>						
Рагу из овощей	23.21	132.0	3.0	6.0	16.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.12	14.0	1.0		2.0	60
Масло сливочное (l)	10.13	75.0		8.0		10
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром (l)	2.19	57.0			15.0	200
Компот из изюма	6.73	109.0			28.0	200
<b>Выпечные изделия</b>						
Батон 25 г (l)	1.51	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Начальник КШП						
Калькулятор						
Зав. производством						

Шуплецов В.В.  
 Шуракова Т.Ф.  
 Вербицкая Т.Н.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №5**